

Vertailu vuosien 2023 ja 2024 tuloksista

20 metrin viivajuoksu (mediaani, min:sek)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 04:26, 2024: 04:05**
 - **Tytöt: 2023: 03:51, 2024: 03:37**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 05:10, 2024: 04:53**
 - **Tytöt: 2023: 03:37, 2024: 04:26**

Vauhditon 5-loikka (mediaani, metriä)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 7.84, 2024: 7.60**
 - **Tytöt: 2023: 7.67, 2024: 7.70**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 9.30, 2024: 9.10**
 - **Tytöt: 2023: 8.32, 2024: 8.54**

Heitto-kiinniottoyhdistelmä (mediaani, krt)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 13, 2024: 13**
 - **Tytöt: 2023: 11, 2024: 11**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 14, 2024: 15**
 - **Tytöt: 2023: 13, 2024: 15**

Ylävartalon kohotus (mediaani, krt)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 24.5, 2024: 21**
 - **Tytöt: 2023: 26, 2024: 21**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 36, 2024: 33**
 - **Tytöt: 2023: 26, 2024: 28**

Etunojapunnerrus (mediaani, krt)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 16.5, 2024: 15**
 - **Tytöt: 2023: 21, 2024: 23**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 16, 2024: 18**
 - **Tytöt: 2023: 21, 2024: 26**

Liikkuvuus (keskiarvo %, kyllä)

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 80.7 %, 2024: 79.8 %**
 - **Tytöt: 2023: 90.2 %, 2024: 90.9 %**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 80.6 %, 2024: 79.9 %**
 - **Tytöt: 2023: 90.4 %, 2024: 92.5 %**

Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos:

- **5. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 42 %, 2024: 49.1 %**
 - **Tytöt: 2023: 37.6 %, 2024: 38.9 %**
- **8. luokka:**
 - **Pojat: 2023: 50.6 %, 2024: 54.1 %**
 - **Tytöt: 2023: 56.1 %, 2024: 37 %**

Yhteenveto:

- **Parannuksia:**
 - 20 metrin viivajuoksu parani kaikilla paitsi 8. luokan tytöillä.
 - Heitto-kiinniottoyhdistelmä parani 8. luokkalaisilla.
 - Etunojapunnerrus parani 8. luokkalaisilla ja 5. luokan tytöillä.
 - Liikkuvuus parani 5. luokan tytöillä ja 8. luokan tytöillä.
- **Heikennyksiä:**
 - Vauhditon 5-loikka heikkeni 5. luokan pojilla ja 8. luokan pojilla.
 - Ylävartalon kohotus heikkeni kaikilla paitsi 8. luokan tytöillä.
 - Liikkuvuus heikkeni 5. luokan pojilla ja 8. luokan pojilla.